

Équipe pédagogique

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

▶ Edwige NICOLLE, PharmD - PhD
Maître de Conférences – UFR Pharmacie, UGA
fc-sdp@univ-grenoble-alpes.fr

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ▶ Dr Jacques BASSIER, MD - Université Marseille / Aix en Provence
- ▶ Véronique LIESSE, Diététicienne DE
- ▶ Pénélope RESTOY, Diététicienne DE
- ▶ Isabelle HININGER-FAVIER, PhD
Maître de Conférences - UFR Pharmacie UGA
- ▶ Anne-Marie ROUSSEL, Pr Emérite, PharmD, PhD

AUTRES INTERVENANTS

Enseignants-chercheurs universitaires, Médecins nutritionnistes, Médecins Hospitalo-Universitaires, Diététiciens, Directeurs de recherche (INSERM, INRA).

PERSONNE RESSOURCE

Contact administratif : pour tout renseignement

- ▶ Mme Léna BORRANI
lena.borrani@univ-grenoble-alpes.fr
Tél : 04 38 38 83 41



Informations pratiques

ORGANISATION DE LA FORMATION

Durée : 55 heures de e-learning

Calendrier : octobre 2025 à juillet 2026

Examen en distanciel en juillet 2026

Facultés de médecine & pharmacie
Domaine de la Merci - 38700 La Tronche

MODALITÉS PRATIQUES

Inscription :

▶ Admissibilité sur dossier de candidature et sur présentation d'un diplôme prérequis (diététique, préparateur en pharmacie, ostéopathie, kinésithérapie ou soins infirmiers).

▶ Nombre de places limité à

- 70 pour la métropole
- 30 pour Antilles et Réunion

▶ Ouverture des candidatures sur site du 1er avril au 30 juin .

<https://ecandidat.univ-grenoble-alpes.fr>

COÛT DE LA FORMATION

▶ Formation continue : 1200 €

<https://formations.univ-grenoble-alpes.fr/fr/catalogue-2021/du-diplome-d-universite-DU/diplome-d-universite-sante-dietetique-et-physionutrition-JETQ0LWI.html>



DIPLÔME UNIVERSITAIRE (DU)

SANTÉ, DIÉTÉTIQUE ET PHYSIONUTRITION

EN PARTENARIAT AVEC L'IEPP

(Institut Européen de Physionutrition et
Phytothérapie)

IEPP | INSTITUT EUROPÉEN
DE PHYSIONUTRITION
ET DE PHYTOTHÉRAPIE

SECTEUR
SANTÉ
Université Grenoble Alpes

CS 40700
38058 Grenoble Cedex 9, France
Tel.: +33 (0)4 57 42 21 42
www.univ-grenoble-alpes.fr

UGA
Université
Grenoble Alpes

Les objectifs du DU

Contexte

Cet enseignement répond aux besoins des professionnels paramédicaux face à une demande croissante d'une patientèle de plus en plus informée des relations nutrition-santé et des bénéfices réels ou supposés des compléments nutritionnels.

La formation s'appuie sur l'expertise reconnue de l'UFR de Pharmacie de Grenoble en enseignement et recherche dans le domaine de la micronutrition, sur son expérience de formation à distance (e-learning).

Objectifs du diplôme

Proposer aux professionnels de santé paramédicaux, une formation leur permettant de :

- ▶ **Maîtriser les connaissances de base en nutrition**, le rôle des nutriments (macro et micro) et celui des composés bioactifs essentiels à l'optimisation du fonctionnement de l'organisme.
- ▶ **Être capable d'adapter le conseil nutritionnel de manière personnalisée** en termes de prévention ou d'accompagnement des pathologies à composante nutritionnelle.



Public concerné

QUI ?

Professions paramédicales avec diplôme prérequis obligatoire :

- Diététique
- Préparateur en Pharmacie
- Ostéopathie
- Kinésithérapie
- Soins infirmiers



- ▶ Nombre de participants minimum : 25
- ▶ Nombre de participants maximum : 100



Programme pédagogique du cursus

▶ **Enseignement en e-learning comportant 13 modules :**

Module 1 : Acquisition de connaissances de base - Partie 1

Module 2 : Acquisition de connaissances de base - Partie 2

Module 3 : Focus sur les micronutriments et composés d'intérêt - Partie 1

Module 4 : Focus sur les micronutriments et composés d'intérêt - Partie 2

Module 5 : Physionutrition de la sphère digestive et de la sphère émotionnelle

Module 6 : Physionutrition, immunité et inflammation

Module 7 : Autour de la grossesse

Module 8 : Prise en charge des déséquilibres hormonaux

Module 9 : Accompagnement du vieillissement

Module 10 : Contrôle du surpoids

Module 11 : Du syndrome métabolique au diabète de type 2

Module 12 : Physionutrition et risques cardiovasculaires

Module 13 : Prise en charge nutritionnelle du sportif