

Équipe pédagogique

RESPONSABLE

- ▶ Isabelle HININGER-FAVIER, Maître de conférences, Université Grenoble Alpes - UFR Pharmacie

Email : isabelle.hininger@univ-grenoble-alpes.fr

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ▶ Pr Michel SEVE, Doyen de Pharmacie, Université Grenoble Alpes - UFR Pharmacie
- ▶ Pr Anne-Marie ROUSSEL, PU Émérite, Université Grenoble Alpes - UFR Pharmacie
- ▶ Dr Jacques BASSIER, Médecine générale, Université Aix-Marseille
- ▶ Dr Christine GUERRY, Médecine générale, Grenoble
- ▶ Edwige NICOLLE, Maître de conférences, Université Grenoble Alpes - UFR Pharmacie
- ▶ Intervenants : Enseignants-Chercheurs Universitaires, Hospitalo-Universitaires et Directeurs de Recherche (INSERM, INRAE).



PERSONNES RESSOURCES

- ▶ Mme Neila RHAIEM, contact administratif

Email : neila.rhaiem@univ-grenoble-alpes.fr

Tél : 04 38 38 83 44

Modalités pratiques



Enseignement mixte : présentiel et e-learning

Calendrier : octobre 2025 à juin 2026

Nombre de places : min 20 et max 100

Durée : 100 heures

Organisation des enseignements :

- ▶ rentrée en présentiel (2 jours ^{1/2}) :
 - Grenoble : 15-17 oct 2025
 - Martinique* : 20-22 oct 2025
 - Réunion* : 8-10 oct 2025 (condition d'ouverture selon le nombre d'inscrits)
- ▶ cours en e-learning (85 heures)
- ▶ contrôles continus et examen en distanciel

*lieu à définir.

COÛT DE LA FORMATION :

- ▶ Formation continue : 1 410 € (diplôme reconnu pour prise en charge par FIF PL).
- ▶ Formation initiale : 890 € + droits inter + contribution de vie étudiante et de campus (CVEC)*.

*A titre d'information : 57 € droits inter U et 103 € CVEC pour 2025/2026.

PLUS D'INFOS :

<https://formations.univ-grenoble-alpes.fr> > Catalogue 2021-2025 > DU - Diplôme d'université > Diplôme d'Université Physionutrition clinique et biologique

CS 40700

38058 Grenoble Cedex 9, France

Tel.: +33 (0)4 57 42 21 42

www.univ-grenoble-alpes.fr

UGA
Université
Grenoble Alpes

**SECTEUR
SANTÉ**
Université Grenoble Alpes

IEPP | INSTITUT EUROPÉEN
DE PHYSIONUTRITION
ET DE PHYTHÉRAPIE

DIPLÔME UNIVERSITAIRE (DU) EN PHYSIONUTRITION CLINIQUE ET BIOLOGIQUE

2025-2026

De la biologie à la clinique :
maîtrisez la nutrition fonctionnelle !



Objectifs de la formation

Face à une demande croissante du public dans le domaine de la prévention et de la prise en charge des pathologies par une médecine naturelle, acquérir une expertise en nutrition, micronutrition et composés bioactifs est indispensable à l'exercice médical et au conseil officinal.



En partenariat avec l'IEPP, ce DU vous propose une formation vous permettant de :

- ▶ Actualiser vos connaissances sur le rôle des nutriments, micronutriments et composés bioactifs sur les équilibres cellulaires et la prévention des troubles fonctionnels.
- ▶ Maîtriser le conseil, en nutrition, micronutrition et l'utilisation des compléments alimentaires, de la prévention à l'accompagnement de pathologies à composante nutritionnelle.
- ▶ Acquérir la pratique clinique et connaître les marqueurs biologiques pour une prise en charge des troubles fonctionnels nutritionnels - dépendant par la physionutrition.

Programme du cursus

▶ Enseignement en présentiel

Physionutrition et équilibres cellulaires :

Energétiques, immunitaires, intestinaux, oxydo-inflammatoires, hormonaux, neuromédiateurs et redox

▶ Enseignement en e-learning

Approche physiopathologique et prise en charge par la physionutrition :

- Module 1 : Physionutrition et correction des déficits en micronutriments
- Module 2 : Prise en charge par la physionutrition des agressions cellulaires
- Module 3 : Physionutrition et santé de la femme
- Module 4 : Physionutrition et pathologies digestives
- Module 5 : Physionutrition et contrôle du poids
- Module 6 : Physionutrition : du syndrome métabolique au DT2
- Module 7 : Physionutrition et correction des déséquilibres hormonaux
- Module 8 : Physionutrition et MCV
- Module 9 : Physionutrition et SNC : gestion du stress et de l'anxiété
- Module 10 : Physionutrition et âge : bien vieillir
- Module 11 : Physionutrition et cancer : de la prévention à l'accompagnement
- Module 12 : Biologie fonctionnelle

Conditions d'admission

A QUI S'ADRESSE CE DU ?

Diplôme d'Etat de :

- Docteur en pharmacie
- Docteur en médecine
- Docteur en chirurgie dentaire
- Docteur vétérinaire
- Maïeutique



COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Admissibilité sur dossier de candidature
- ▶ Ouverture des candidatures :
1^{ère} campagne : du 1^{er} avril au 07 juillet 2025
2^{ème} campagne* : du 18 au 19 septembre 2025

Pour candidater, scannez :



**sous réserve < 100 candidats à la 1^{ère} campagne*