



INSTITUT EUROPÉEN
DE PHYSIONUTRITION
ET DE PHYTOTHÉRAPIE

IEPP

Seminari 2017



IEPP

Seminari 2017

Monaco

APRILE 2017

Sabato 22 domenica 23

tema

*Nutrizione e sport:
attivi naturali nella gestione
delle patologie osteo articolari.*



TENNIS MASTERS MONACO

Come ogni anno nel mese di aprile, il Monte-Carlo Country Club ospita uno dei più grandi eventi sulla terra battuta del circuito professionistico. Il Monte-Carlo Rolex Masters è il primo torneo europeo della prestigiosa categoria ATP World Tour Masters 1000. La 111ma edizione del Monte-Carlo Rolex Masters si terrà dal 15 al 23 aprile 2017 nel prestigioso Monte-Carlo Country Club, che offre una delle viste più spettacolari sul Mar Mediterraneo.

Méridien Beach Plaza****

Situato di fronte al mare, con la sua spiaggia privata, l'hotel offre una vista mozzafiato sulla baia di Monaco. Situato nel quartiere Larvotto, il Méridien Beach Plaza è una base ideale per scoprire il Principato di Monaco: si trova a due passi dal cuore del Principato, ma in un ambiente calmo e sereno.

Programma Sociale*

Sabato 22 aprile

- Accoglienza in mattinata
- Pranzo sulla terrazza del country club
- Partecipazione alle semi finali singolo e doppio
- Cena in città
- Pernottamento al Méridien Beach Plaza****

Domenica 23 aprile

- Visita di Monaco: i giardini del Casinò, Le Rocher e Monte Carlo
- Brunch al Monte Carlo Bay
- Partecipazione alle finali singolo e doppio



Programma Scientifico*

Sabato 22 & domenica 23 aprile
9h00 - 12h00

TARIFFE

Tariffa individuale socio I.E.P.P.: 950 €

Tariffa individuale non socio I.E.P.P.: 1045 €

Supplemento camera singola: 200 €

Il prezzo di questo seminario comprende:

La pensione completa bevande escluse, con pernottamento in camera doppia, tutte le attività menzionate nel programma.

Il prezzo di questo seminario non comprende:

Il transfer per Monaco a/r, le assicurazioni, le tasse e le spese personali. I documenti richiesti sono: passaporto in corso di validità.

Il numero dei posti è limitato a 10 partecipanti.

* Il programma e gli hotel menzionati possono subire delle modifiche.

Lisbona

MAGGIO 2017

Da giovedì 18 a domenica 21

tema

*Infiammazione di basso grado e
malfunzionamento dei mitocondri:
patologie silenziose ma dalle gravi
conseguenze*



La capitale del Portogallo è una delle capitali più affascinanti d'Europa: luminosa, calda, signorile e popolare allo stesso tempo. Lisbona si staglia nel cielo azzurro, con l'ocra e i colori pastello delle antiche case, delle chiese, delle torri e dei campanili. E' una metropoli con un'intensa vita culturale, sede di diversi musei nazionali e gallerie d'arte. Vivace è la vita notturna, soprattutto lungo il fiume Tago e nel Bairro Alto, dove si trovano locali di tutti tipi, bar caratteristici o dal design ultramoderno, discoteche, ristoranti lussuosi o semplici e genuine trattorie.

Sofitel Lisbon Libertade Hotel *****

Il Sofitel Lisbon Libertade Hotel è un hotel a 5 stelle che rende omaggio allo stile portoghese, situato in una posizione ottimale per visitare la città; l'hotel rappresenta una visione architettonica imperiale ed è sede di un rinomato ristorante e di una moderna e attrezzatissima palestra.

Programma Sociale*

Giovedì 18 maggio

- Volo verso Lisbona
- Sistemazione presso Il Sofitel Lisbon Libertade Hotel*****
- Cena in città

Venerdì 19 maggio

- Tour della città
- Visita del "Castelo de Sao Jorge" del V secolo
- Degustazione di pastel de nata e Vinho verde
- Pranzo in città
- Visita della cappella "Senhora do Monte" e della celebre chiesa di "Sao Gens"
- Rientro al Sofitel Lisbon Libertade Hotel***** sul tipico tram "Eletrico 28"
- Cena in città

Sabato 20 maggio

- Visita del quartiere di Belém e del museo di arte antica "Padrao dos descobrimentos"
- Degustazione dei Pasteis de Belem
- Pranzo in città
- Torre di Belém, patrimonio dell'UNESCO
- Visita del Monastero Jeronimos
- Cena in città

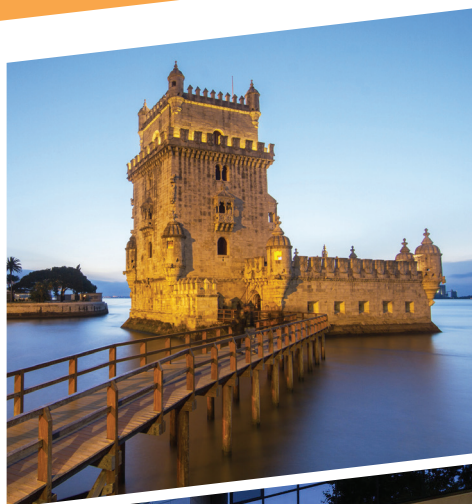
Domenica 21 maggio

- Pranzo in hotel
- Volo di rientro verso l'Italia

Programma Scientifico*

Domenica 21 maggio

9.00 - 12.00



TARIFFE

Tariffa individuale socio I.E.P.P.: 1450 €

Tariffa individuale non socio I.E.P.P.: 1650 €

Supplemento camera singola: 250 €

Il prezzo di questo seminario comprende:

Il volo A/R per Lisbona dagli aeroporti di Milano e Roma. La pensione completa bevande escluse con pernottamento in camera doppia, tutte le attività menzionate nel programma.

Il prezzo di questo seminario non comprende:

Le assicurazioni, le tasse e le spese personali. I documenti richiesti sono: carta di identità o passaporto in corso di validità.

Il numero dei posti è limitato a 20 partecipanti.

* Il programma e gli hotel menzionati possono subire delle modifiche.

Santorini

SETTEMBRE 2017

Da sabato 2 a martedì 5

tema

*La gamma Teoliance:
i probiotici per ogni
tappa della nostra vita*



Santorini è una delle isole più carismatiche delle Cicladi. Le case bianche con le porte e le finestre blu formano un anfiteatro, e riflettono la terra nera bruciata dell'isola. Le sue peculiarità geologiche, il suo passato e il suo imponente scenario unico nel Mar Egeo, differenziano l'isola di Santorini dal resto delle Cicladi. Luminose bianche case a cupola, aggrappate sui lati della scogliera della caldera, formata dall'esplosione del vulcano di Santorini nel 1500 A.C., hanno un'incredibile vista su Kamenes (bruciati), gli isolotti color carbone. Alcune delle più spettacolari spiagge si trovano a Santorini: con ciottoli scuri o con sabbia nera. Un'intera civiltà è venuta alla luce presso i siti archeologici di Akrotiri, la città preistorica, e Messa Vouno, dove si trovano le rovine dell'antica Thira.

Hotel Rocabella Santorini Resort & Spa *****

Situato ad Imerovigli, questo meraviglioso albergo è situato di fronte alla caldera, garantendo un panorama unico ed una vista meravigliosa sul vulcano e sulle isole circostanti. La sua posizione ottimale consente di poter ammirare tramonti indimenticabili. La prossimità alla passeggiata che collega Imerovigli a Fira e Oia è un valore aggiunto.

Programma Sociale*

Sabato 2 settembre

- Volo di partenza dall'Italia verso Thira
- Spostamento e sistemazione presso l'hotel
- Tour guidato della città di Fira
- Cena in città e rientro in hotel

Domenica 3 settembre

- Passeggiata sulla Caldera verso Fira
- Pranzo in hotel
- Tour in catamarano delle spiagge rosse e bianche, del Venetian faro e al cratere (possibilità di nuotare e fare snorkeling)
- Cena in catamarano
- Visita a Oia per ammirare il tramonto e rientro in hotel

Lunedì 4 settembre

- Visita alla cantina Koutsoyannopoulos e al suo museo
- Degustazione vino locale
- Pestaggio del vino come da tradizione
- Pranzo
- Tempo libero
- Cena in città

Martedì 5 settembre

- Colazione e trasferimento in aeroporto
- Rientro in Italia

Programma Scientifico*

Domenica 3 settembre
9h00 - 12h00



TARIFFE

Tariffa individuale socio I.E.P.P.: 1650 €

Tariffa individuale non socio I.E.P.P.: 1800 €

Supplemento camera singola: 400 €

Il prezzo di questo seminario comprende:

Il volo A/R per Santorini da Milano e Roma.

La pensione completa bevande escluse tutte le attività menzionate nel programma.

Il prezzo di questo seminario non comprende:

Le assicurazioni, le tasse e le spese personali. I documenti richiesti sono: carta di identità valida 6 mesi dopo la data di ritorno.

Il numero dei posti è limitato a 20 partecipanti.

*** Il programma e gli hotel menzionati possono subire delle modifiche.**

Varsavia

OTTOBRE 2017

Da Mercoledì 4 a Domenica 8

tema

*I polifenoli:
strategie antiossidanti e
antinfiammatorie nella prevenzione e
l'accompagnamento di patologie croniche.*



Varsavia è la capitale della Polonia dal XVII secolo, totalmente distrutta durante la Seconda guerra mondiale, è stata ricostruita e restaurata nelle sue forme originarie. Già alla fine degli anni '40 del secolo scorso si ricostruirono gli edifici e i quartieri storici cittadini, rispettando nei dettagli le architetture precedenti. Oggi Varsavia è di nuovo in auge, meta privilegiata del turismo internazionale: percorrendo le strade costellate da ultramoderni grattacieli a specchio, intrecciati ai sobri ed eleganti edifici dalle tinte pastello e dai tetti spioventi, si avverte nell'aria un'atmosfera frizzante, data certamente non solo dal freddo, ma soprattutto dall'attrattiva esercitata da tanta bellezza e dai numerosi pub, caffetterie, locali di ritrovo, ristoranti tipici e discoteche che s'incontrano per strada.

Mamaison la Regina****

Quando si sceglie Mamaison Hotel Le Regina Warsaw si può beneficiare di una posizione strategica all'interno dello storico Palazzo Mokrowsky e della vicinanza della città vecchia e il suo Castello Reale. Le camere e suite, lo squisito ristorante francese e il centro benessere sono solo alcuni dei motivi che lo rendono uno degli hotel migliori di Varsavia.

Programma Sociale*

Mercoledì 4 ottobre

- Volo verso Varsavia
- Sistemazione presso l'hotel Mamaison la Regina*****
- Cena in città

Giovedì 5 ottobre

- Tour nella città vecchia
- Visita del lago Lazienski
- Pranzo in città
- Visita al museo dell'insurrezione
- Cena in città

Venerdì 6 ottobre

- Visita del museo "Ghetto ebreo"
- Pranzo in città
- Visita dell'antico penitenziario di Varsavia
- Cena in città

Sabato 7 ottobre

- Passeggiata in "Castle Square"
- Pranzo in città
- Pomeriggio libero nell'Arkadia Shopping Hall
- Cena in città

Domenica 8 ottobre

- Brunch in città
- Volo di rientro in Italia



Programma Scientifico*

Sabato 7 ottobre
9h00 - 12h00

TARIFFE

Tariffa individuale socio I.E.P.P.: 2100 €

Tariffa individuale non socio I.E.P.P.: 2310 €

Supplemento camera singola: 250 €

Il prezzo di questo seminario comprende:

Il volo A/R per Varsavia da Milano e Roma. La pensione completa bevande escluse, con pernottamento in camera doppia, tutte le attività menzionate nel programma.

Il prezzo di questo seminario non comprende:

Le assicurazioni, le tasse e le spese personali. I documenti richiesti sono: passaporto valido 6 mesi dopo la data di ritorno.

Il numero dei posti è limitato a 20 partecipanti.

* Il programma e gli hotel menzionati possono subire delle modifiche.

Cuba

NOVEMBRE - DICEMBRE 2017

Da domenica 26 a domenica 03/12

tema

*Dalla sindrome metabolica
al diabete di tipo 2 :
gestione micro e macronutrizionale della
perdita di peso e dell'insulino-resistenza.*



La terra più bella che l'occhio umano abbia mai visto. Cuba, la chiave del golfo." Così fu definita Cuba dai colonizzatori spagnoli per la sua posizione strategica. Posta all'imboccatura del Golfo del Messico, in un punto dove convergono le tre Americhe, questa lunga e affusolata isola, la più grande dei Caraibi, dista solo 180 chilometri dalla Florida, 210 dal Messico, 140 dalla Jamaica e 70 da Haiti e Santo Domingo. Cuba con i suoi 114.097 kmq si allunga da ovest ad est in un semicerchio di circa 1.250 km ed è un ponte naturale fra l'universo anglosassone e quello latino. Sabbia bianca ed acque incontaminate, clima perfetto ed un mix entusiasmante di storia e musica, poesia e passione, avventura e cultura, questa è la meta scelta dall'IEPP per il suo seminario!

Hotel Memories Paraiso Azul *****

Il Resort è situato nel cuore di Cayo Santa Maria, località rinomata per le distese di sabbia chiara e le acque azzurre trasparenti. Impronte di stile coloniale spagnolo e design moderno caratterizzano questo resort, per un relax totale.

Programma Sociale*

Domenica 26 Novembre

- Volo verso L'Havana
- Sistemazione presso l'hotel Memories Miramar 4*
- Welcome drink
- Cena in hotel

Lunedì 27 Novembre

- Tour de L'Havana
- Pranzo in città
- Tempo libero a disposizione
- Cena in città

Martedì 28 Novembre

- Escursione a Viñales
- Pranzo in loco
- Escursione a Pinar del Rio
- Cena e spettacolo al Cabaret Parisien

Mercoledì 29 Novembre

- Check out e partenza verso Cayo Santa Maria
- Escursione a Cienfuegos
- Pranzo in loco
- Installazione presso Hotel Memories Paraiso Azul 5*
- Cena in hotel

Giovedì 30 Novembre

- Visita al Mausoleo del Che Guevara
- Pranzo in loco
- Escursione a Trinidad
- Visita a fabbrica dei sigari
- Cena in hotel

Venerdì 1 Dicembre

- Crociera in barca a vela
- Snorkeling sulla barriera corallina
- Pranzo al delfinario
- Bagno coi delfini
- Cena in hotel

Sabato 2 Dicembre

- Pranzo in hotel
- Tempo libero a disposizione
- Cena di gala

Domenica 3 Dicembre

- Check-out e partenza per l'aeroporto di S. Clara
- Volo di rientro verso l'Italia con arrivo il lunedì 4 Dicembre

Programma Scientifico*

Sabato 2 dicembre

9h00 - 12h00

TARIFFE

Tariffa individuale socio I.E.P.P.: 2950 €

Tariffa individuale non socio I.E.P.P.: 3150 €

Supplemento camera singola: 665 €

Il prezzo di questo seminario comprende:

Il volo A/R per L'Havana da Milano Malpensa. La pensione completa bevande escluse con pernottamento in camera doppia, tutte le attività menzionate nel programma.

Il prezzo di questo seminario non comprende:

Eventuali adeguamenti carburante e le spese personali. I documenti richiesti sono: passaporto in corso di validità.

Il numero dei posti è limitato a 20 partecipanti.

* Il programma e gli hotel menzionati possono subire delle modifiche.



IEPP

Seminari 2017

Modalità di iscrizione e regolamento

Le tariffe e le date di partenza possono essere sottoposte ad eventuali modifiche in funzione delle condizioni politiche, economiche o climatiche di ogni paese.

In ogni momento, la nostra associazione si riserva la possibilità di apportare le variazioni necessarie per migliorare la sicurezza o la qualità del seminario.

Il programma scientifico potrebbe subire delle variazioni. Per partecipare, una domanda di iscrizione per iscritto e un acconto del 50% della tariffa riportata dovranno essere inviate non oltre 200 giorni prima dell'inizio di ogni seminario all'indirizzo seguente:

I.E.P.P.
Service Séminaires & Congrès
12/14 Rond Point des Champs Elysées
75008 Paris

La parte restante del pagamento dovrà essere effettuata 100 giorni prima l'inizio del seminario scelto. Il numero dei partecipanti è limitato, accetteremo le iscrizioni nel loro ordine di arrivo.

Spese di annullamento:

- Oltre 100 giorni prima della partenza: 50% del costo pratica pratica
- Tra 100 e il giorno della partenza: il 100% del prezzo totale del seminario





12/14 Rond Point des Champs Elysée - 75008 Paris

Tel: 01 53 53 14 08 - Fax: 01 53 53 14 00

E-mail: segreteria@iepp-fr.com

Sito Internet: www.iepp-eu.com/it



IT86