

## **Efficacité dose-dépendante d'un extrait de *Vitex agnus castus* Ze 440 chez des patientes souffrant de syndrome pré-menstruel.**

Schellenberg R, Zimmermann C, Drewe J, Hoexter G, Zahner C, Novembre 2012, *Phytomedicine*, 19 : 1325–1331.

Le syndrome prémenstruel est un trouble fréquent chez les femmes au cours de leur vie reproductive. Jusqu'à 20% des femmes se plaignent de ces symptômes et 3 à 8% sont gênées dans leur vie personnelle et professionnelle [1]. Le syndrome prémenstruel représente une multitude de symptômes survenant lors de la phase lutéale du cycle, avec habituellement les symptômes les plus sévères les jours précédents les menstruations [2]. L'étiologie exacte de ce trouble n'est pas claire, mais des études ont suggéré une dérégulation des neurohormones et neurotransmetteurs comme la sérotonine [3] et la dopamine [4]. Jusqu'à 80% des femmes souffrant de syndrome prémenstruel consomment des compléments ou des produits naturels [5]. Des préparations de *Vitex agnus castus* L. (VAC) ont été utilisées en médecine traditionnelle pour traiter un certain nombre de troubles gynécologiques. Une bonne efficacité de préparation liquide de VAC a été observée dans des études observationnelles [6, 7]. Deux études randomisées contrôlées ont rapporté un effet bénéfique d'une préparation de VAC dans le traitement de la mastalgie cyclique [8, 9].

Le but de ce travail a été d'étudier les effets cliniques d'un extrait de VAC chez des patients souffrant de syndrome prémenstruel.

Dans cette étude multicentrique, en double-aveugle et placebo-contrôle, 162 femmes âgées de 18 à 45 ans ont reçu soit un placebo, soit un extrait Ze 440 de VAC (8, 20 ou 30 mg/j) durant 3 cycles menstruels. La sévérité des symptômes a été évaluée par les patientes selon une échelle visuelle analogique (EVA) pour l'irritabilité, l'humeur, la colère, les maux de tête, ballonnements et douleurs mammaires.

Dans cette étude, 22,7% des sujets utilisaient des contraceptifs oraux. Au total, 142 femmes ont complété l'étude.

Les résultats rapportent une amélioration du score total des symptômes dans le groupe ayant consommé 20 mg/j de VAC comparativement aux groupes placebo et 8 mg/j de VAC. Il n'a pas été observé de baisse significative de la sévérité des symptômes dans le groupe ayant consommé la plus forte dose (30 mg/j) comparativement à la dose de 20 mg/j. Enfin, chaque traitement a bien été toléré.

En conclusion, les résultats de cette étude rapportent qu'un extrait Ze 440 de *Vitex agnus castus* L. est efficace pour soulager les symptômes du syndrome prémenstruel à une dose de 20 mg/j.

## Références :

1. Rapkin AJ *et al.*, Expert Rev Pharmacoecon Outcomes Res, 9 (2), 157–170, 2009.
2. Döll M, Med Monatsschr Pharm, 32 (5) : 186–191, 2009.
3. Dickerson LM *et al.*, AmFam Physician, 67 (8) : 1743–1752, 2003.
4. Jarry H *et al.*, Exp Clin Endocrinol, 102 (6) : 448–454, 1994.
5. Singh BB *et al.*, Altern Ther Health Med, 4 (3), 75–79, 1998.
6. Gregl A, Medizinische Welt 30 (7), 264–268, 1979.
7. Opitz G *et al.*, Ther Ggw, 119 (7), 804–809, 1980.