

**La consommation de curcumine et l'entraînement physique améliorent la fonction endothéliale vasculaire chez des femmes post-ménopausées.**

*Akazawa N, Choi Y, Miyaki A, Tanabe Y, Sugawara J, Ajisaka R, Maeda S, octobre 2012, Nutr Res, 32(10):795-799.*

La dysfonction endothéliale est associée à une morbidité et une mortalité cardiovasculaires [1]. La fonction endothéliale, mesurée par la vasodilatation dépendante du flux sanguin (FMD) et utilisée comme marqueur de l'athérosclérose, se détériore progressivement avec l'âge [2, 3]. Chez les femmes, la baisse de la fonction endothéliale est augmentée durant la ménopause lors de la déficience en estrogène [4], et les femmes ménopausées ont un risque plus élevé de développer une maladie cardiovasculaire [5]. L'inflammation vasculaire et le stress oxydant jouent un rôle important dans le développement de la dysfonction endothéliale et des maladies cardiovasculaires [6]. Il a été montré que la curcumine, un polyphénol extrait du curcuma, régule les voies biochimiques de plusieurs cibles moléculaires incluant des facteurs de transcription, des cytokines, des enzymes régulant la prolifération cellulaire et l'apoptose [7, 8]. En plus de ses effets anti-inflammatoires et antioxydants, il a été observé que la curcumine avait des effets protecteurs contre les maladies cardiovasculaires [9]. Toutefois, l'effet de la curcumine sur la fonction endothéliale n'est pas clair.

L'objectif de ce travail a été d'étudier les effets de la consommation de curcumine et de l'entraînement physique sur la fonction endothéliale.

32 femmes en bonne santé, sédentaires et ménopausées ont été réparties en groupe contrôle, groupe curcumine (150 mg/j) ou groupe exercice physique (exercices aérobies modérés plus de 3 fois/semaine), durant 8 semaines. La mesure de la FMD a été réalisée au début et à la fin de l'étude, ainsi que celle du profil lipidique.

Les résultats de cette étude montrent une augmentation significative des taux de cholestérol HDL dans le groupe exercice ( $P < 0,05$ ) comparativement au début de l'étude. Il n'a pas été observé de changements du poids corporel, de l'indice de masse corporelle, du cholestérol total et LDL, des triglycérides ni du glucose dans les 3 groupes comparativement aux valeurs du début de l'étude. Il a été observé une augmentation significative de la FMD après 8 semaines dans les groupes exercice et curcumine, alors qu'aucun changement n'a été observé dans le groupe contrôle.

En conclusion, les résultats de cette étude indiquent que la consommation de curcumine et l'entraînement physique augmentent la FMD chez des femmes post-ménopausées, suggérant que ces 2 facteurs peuvent améliorer la baisse de la fonction endothéliale liée à l'âge.

**Références :**

1. Moncada S *et al.*, *Pharmacol Rev*, 43:109–142, 1991.
2. Celermajer DS *et al.*, *J Am Coll Cardiol*, 24:471–476, 1994.
3. Gates PE *et al.*, *J Appl Physiol*, 102:63–71, 2007.
4. Taddei S *et al.*, *Hypertension*, 28:576–582, 1996.
5. La Vecchia C, *Hum Reprod*, 7:162-167, 1992.
6. Herrera MD *et al.*, *Ageing Res Rev*, 9:142–152, 2010.
7. Gupta SC *et al.*, *Clin Exp Pharmacol Physiol*, 39:283–299, 2012.
8. Gupta SC *et al.*, *Nat Prod Rep*, 28:1937–1955, 2011.
9. Wongcharoen W *et al.*, *Int J Cardiol*, 133:145–151, 2009.

