INSTITUT EUROPÉEN
DE PHYSIONUTRION
ET DE PHYTOTHÈRAPIE

IEPP

Seminari 2021

INSTITUT EUROPÉEN
DE PHYSIONUTRION
ET DE PHYTOTHÈRAPIE

IEPP

Seminari 2021

Gentile Dottoressa, Gentile Dottore,

in questi tempi complessi e imprevedibili, l'Istituto Europeo di Fisionutrizione e Fitoterapia vuole inviarLe il sostegno della nostra équipe per l'attività preziosa che, in quanto professionista della salute, Lei ha svolto e svolge attualmente.

Il messaggio che l'IEPP vuole lanciare per l'anno a venire è un messaggio di apertura e di speranza, soprattutto nei confronti di una ripresa delle attività formative e sociali a cui tanto eravamo legati.

Di seguito Le trasmettiamo pertanto i seminari programmati per l'anno 2021, tenendo tuttavia presente che gli eventi potranno essere soggetti a modifiche legate ad eventuali evoluzioni del covid al momento imprevedibili.

RingraziandoLa per la preferenza accordataci ed in attesa di poterLa incontrare in occasione di uno dei prossimi meeting , Le porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Monaco

MARZO 2021

Da Giovedì 11 a Domenica 14

tema

La nutraceutica by Therascience:
razionale e utilizzo pratico

Il Principato di Monaco sorge in cima a una zona costiera pittoresca, confinante su tre lati con la Francia e lungo la parte meridionale con il Mar Mediterraneo. L'area è quindi perfetta per i turisti e gli amanti della natura. Il Principato di Monaco con la sua famosissima Rocca si estende fra la Francia e il Mediterraneo; il prestigio e la fama di questo affascinante territorio che forma un'enclave nel dipartimento francese delle Alpi Marittime, vanno ben oltre le sue frontiere, che Colette diceva esser fatte di fiori. Lo spazio è ridotto (202 ha), ma il luogo è suggestivo e si srotola lungo una stretta fascia costiera di quattro chilometri limitata dai contrafforti montagnosi della Tête de Chien e del Monte Agel. Conosciuto come paradiso fiscale europeo, il Principato di Monaco permette fin dal 1870 a ogni suo singolo abitante di godere di un sistema senza tasse. Per decenni, Montecarlo ha vissuto unicamente dei proventi dei suoi casinò. Attualmente, gli sforzi costanti del Principato per diversificare la sua economia hanno reso il turismo la principale entrata del paese, riducendo i profitti dei casinò al 5%. L'elegante facciata e gli interni raffinati del Casinò di Montecarlo sono stati la location di tre film di James Bond: Casino Royale, GoldenEye e Mai Dire Mai. Non ci sarebbe quindi da stupirsi se anche per il nuovo film di James Bond il Casinò di Montecarlo venisse ancora scelto come teatro delle avventure di 007. È talmente di classe!

Programma Sociale*

Giovedì 11 Marzo
- Ritrovo presso la hall dell'hotel e cena in città
- Pernottamento al Méridien Beach Plaza****

Venerdì 12 Marzo
- Incontro scientifico
- Pranzo in hotel
- Visita del palazzo reale
- Cena in città

Sabato 13 Marzo
- Visita di Monaco: i giardini del Casinò, Le Rocher e Monte Carlo
- Pranzo
- Visita del casinò e sosta al café de Paris
- Cena in città

Domenica 14 Marzo
- Tempo libero a disposizione
- Saluti e partenze

MÉRIDIEN BEACH PLAZA**

Situato di fronte al mare, con la sua spiaggia privata, l'hotel offre una vista mozzafiato sulla baia di Monaco. Situato nel quartiere Larvotto, il Méridien Beach Plaza è una base ideale per scoprire il Principato di Monaco: si trova a due passi dal cuore del Principato, ma in un ambiente tranquillo e di lusso.

Programma Scientifico*

Venerdì 12 Marzo

9.00 - 12.00

TARIFFE

Tariffa individuale socio I.E.P.P.: 1.200,00 €

Tariffa individuale non socio I.E.P.P.: 1.350,00 €

Supplemento camera singola: 250,00 €

Il prezzo di questo seminario comprende:
La pensione completa bevande escluse, con pernottamento in camera doppia, tutte le attività menzionate nel programma, le mance.

Il prezzo di questo seminario non comprende:
Il transfer per Monaco a/r, le assicurazioni, le tasse e le spese personali.
I documenti richiesti sono: carta di identità in corso di validità, valida per l'espatrio.

Il numero dei posti è limitato a 10 partecipanti.

*** Il programma e gli hotel menzionati possono subire delle modifiche.**

Palermo

APRILE 2021

Da Giovedì 8 a Domenica 11

tema

Therascience
& integrazione nutraceutica:
razionale scientifico e impiego

Palermo è una metropoli costiera capoluogo della regione Sicilia. Subito dopo Napoli, è la città più grande del Meridione d'Italia, la prima della Sicilia e la trentesima in Europa. Il Capoluogo della Sicilia è stato nei secoli un crocevia di infinite culture e questo si nota visitando la città. La città di Palermo è una fra le mete preferite della Sicilia, sia in Italia che in Europa, grazie anche al perfetto connubio mare-arte. Mercati storici, siti archeologici e aree naturali arricchiscono una città piena di culture stratificate.

Colori, profumi, magiche atmosfere... è quanto si può trovare qui, in questa città dalle origini greche passata poi a romani, arabi, normanni e svevi, che hanno lasciato - tutti - testimonianze del loro passato. Tutti tesori rintracciabili nello stile arabo e normanno di un centro che annovera anche il barocco e il Liberty; per questo e molto altro, Palermo è una di quelle città che ti entrano dentro in modo viscerale.

HOTEL FEDERICO II CENTRAL PALACE****

Situato in pieno centro a Palermo, in prossimità delle più importanti vie cittadine della cultura, del turismo e dello shopping, questo hotel di lusso con spa e centro congressi, rappresenta la migliore unione tra stile classico e design innovativo.

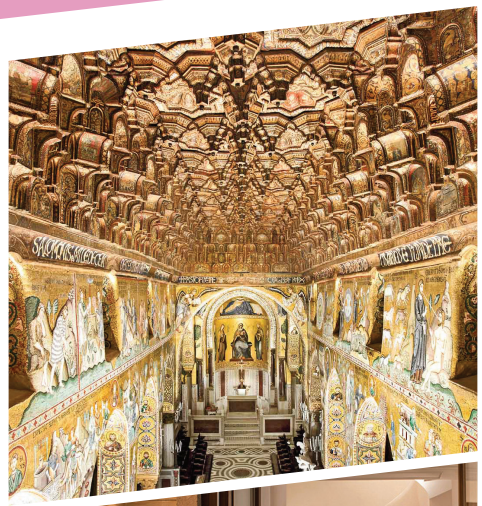
Programma Sociale*

Giovedì 8 Aprile
- Volo per Palermo da Milano e Roma
- Trasferimento in hotel
- Visita di Monreale
- Cena in centro città

Venerdì 9 Aprile
- Incontro scientifico
- Pranzo in hotel
- Visita del centro di Palermo: Palazzo dei Normanni, Cappella Palatina, appartamenti reali, Cattedrale di Palermo, Piazza 4 Canti, Piazza Pretoria, Piazza Bellini
- Cena in centro città

Sabato 10 Aprile
- Visita del Teatro Massimo
- Visita di Mondello
- Pranzo
- Tempo libero a disposizione
- Cena in città

Domenica 11 Aprile
- Tempo libero a disposizione
- Saluti e partenze



Programma Scientifico*

Venerdì 9 Aprile

9.00 - 12.00

TARIFFE

Tariffa individuale socio I.E.P.P.: 1250 €

Tariffa individuale non socio I.E.P.P.: 1400 €

Supplemento camera singola: 250 €

Il prezzo di questo seminario comprende:
La pensione completa bevande escluse, con pernottamento in camera doppia, tutte le attività menzionate nel programma. Il trasferimento per Palermo da Milano e Roma, le mance.

Il prezzo di questo seminario non comprende:
Le bevande, assicurazioni, tasse e le spese personali. I documenti richiesti sono: carta di identità in corso di validità.

Il numero dei posti è limitato a 15 partecipanti.

*** Il programma e gli hotel menzionati possono subire delle modifiche.**

Creta

MAGGIO 2021

Da Giovedì 20 a Domenica 23

tema

Terapia metabolica chetogenica nel paziente diabetico:
razionale e applicazione pratica

Creta, la più grande isola greca, è rinomata per la varietà del suo territorio, che va dalle spiagge di sabbia bianca di Elafonisi alla catena montuosa Lefka Ori. Sul monte Ida, il più alto della catena, si trova la grotta dell'Ideon, considerata dalla mitologia greca il luogo natale di Zeus. Luogo che fonde in sè cultura e divertimento, spiagge incantate e archeologia, rimane ancora oggi una meta da visitare e scoprire.

ABATON ISLAND RESORT AND SPA *****

Aperto ad aprile 2018, questo moderno resort con spa ridefinisce il significato della parola lusso. Soggiornare all'Abaton significa rilassarsi in ambienti spaziosi, con una splendida vista mare e servizi di alto livello, con offerte relative alla ristorazione che faranno cadere in tentazione.

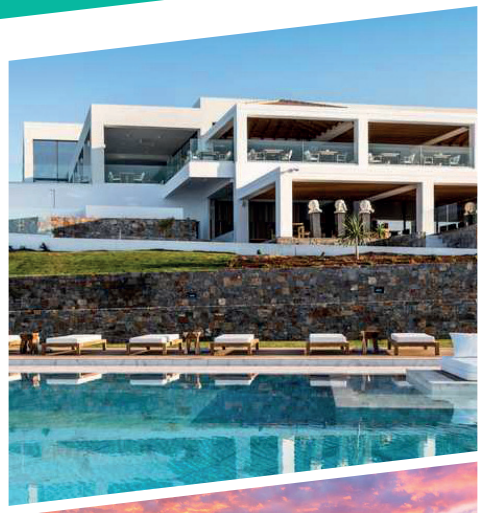
Programma Sociale*

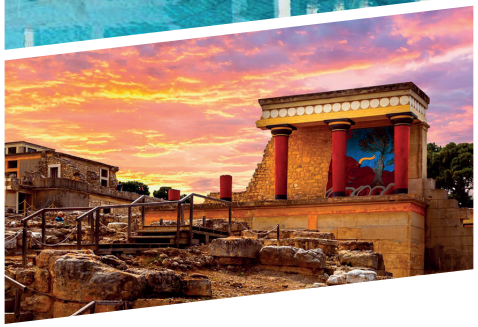
Giovedì 20 Maggio
- Volo verso Creta
- Trasferimento in Hotel e check in
- Riunione scientifica
- Tempo libero a disposizione
- Cena in hotel

Venerdì 21 Maggio
- Crociera verso Mirabello bay
- Pranzo in barca
- Rientro in hotel
- Cena in città

Sabato 22 Maggio
- Visita guidata di Knossos
- Pranzo in corso di escursione
- Visita di Heraklion
- Visita del museo archeologico
- Cena in città

Domenica 23 Maggio
- Tempo libero a disposizione
- Trasferimento in aeroporto e rientro in Italia





Programma Scientifico*

Giovedì 20 Maggio

14.00 - 17.00

TARIFFE

Tariffa individuale socio I.E.P.P.: € 1.550,00

Tariffa individuale non socio I.E.P.P.: € 1.650,00

Supplemento camera singola: € 200,00

Il prezzo di questo seminario comprende:
Il volo A/R per Creta dagli aeroporti di Milano e Roma. La pensione completa bevande escluse con pernottamento in camera doppia, tutte le attività menzionate nel programma, le mance.

Il prezzo di questo seminario non comprende:
Le assicurazioni, le tasse e le spese personali.
I documenti richiesti sono: carta di identità in corso di validità, valida per l'espatrio.

Il numero dei posti è limitato a 15 partecipanti.

*** Il programma e gli hotel menzionati possono subire delle modifiche.**

Tour della Namibia

GIUGNO 2021

Da Giovedì 17 a Domenica 27

tema

Applicazioni della VLCKD nella donna:
sindrome metabolica in menopausa, PCOS, infertilità femminile

È una delle nazioni più giovani del mondo, avendo ottenuto l'indipendenza dal Sudafrica nel 1990. La Namibia è un Paese che si può visitare senza rinunciare alle comodità, senza fare strane vaccinazioni. Anni di stabilità e turismo sudafricano hanno sviluppato in questo paese moderno una rete di lodge in posizioni meravigliose, diretti con efficienza e competenza da sudafricani e namibiani. È l'Africa delle vecchie fotografie di bambini biondi, immortalati tra i nonni dall'aspetto prussiano e le grosse tate dalla pelle color ebano. È la terra dei mille paesaggi diversi, con una natura straordinaria. Gran parte del territorio è costituito dalle distese aride del deserto del Namib e del Kalahari. In un solo viaggio si possono ammirare dune altissime, canyon, savane, sabbie del deserto che finiscono nell'oceano e parchi, dove convivono elefanti, leoni, leopardi, ghepardi, antilopi, gazzelle, giraffe, zebre, gnu, orici e struzzi, accompagnato da un relativamente alto tenore di vita, derivante in parte dalle abbondanti risorse naturali (e.g. diamanti di altissima qualità a livello mondiale), la Namibia è oggi un Paese pacifico, accogliente per i visitatori, capace di offrire esperienze indimenticabili.

Mariental, Sossuvlei, Swakopmund, Twyfelfontein, Palmwag, Etosha south, Etosha East.

Questo safari offre un itinerario con una selezione di lodge e guest house di altissimo livello. Studiato per mostrare alcuni degli splendidi scenari della Namibia, la fauna selvatica e la cultura.

Programma Sociale*

Giovedì 17 Giugno
- Ritrovo in aeroporto, volo di partenza per Windhoek

Venerdì 18 Giugno
- Arrivo a Windhoek
- Trasferimento e installazione in hotel
- Pranzo
- Passeggiata con i Boscimani e aperitivo al tramonto
- Cena in hotel

Sabato 19 Giugno
- Partenza in direzione di Sossusvlei
- Sosta per ammirare gli splendidi paesaggi e i villaggi lungo la strada
- Pranzo in corso di escursione
- Installazione in hotel
- Tempo libero a disposizione
- Cena in città

Domenica 20 Giugno
- Passeggiata all'alba nel deserto per vedere antilopi, facoceri e altri animali
- Visita del Dead Vlei
- Visita di Sossusvlei
- Visita del Namib-Naukluft National Park
- Pranzo in corso di escursione
- Visita del Sesriem Canyon
- Rientro in hotel
- Cena in hotel

Lunedì 21 Giugno
- Trasferimento verso Swakopmund
- Visita di Gaub e del Kuiseb Canyon
- Pranzo in corso di escursione
- Sosta a Walvis Bay e visita delle saline
- Visita della laguna per ammirare i fenicotteri e gli altri uccelli
- Installazione in hotel e cena

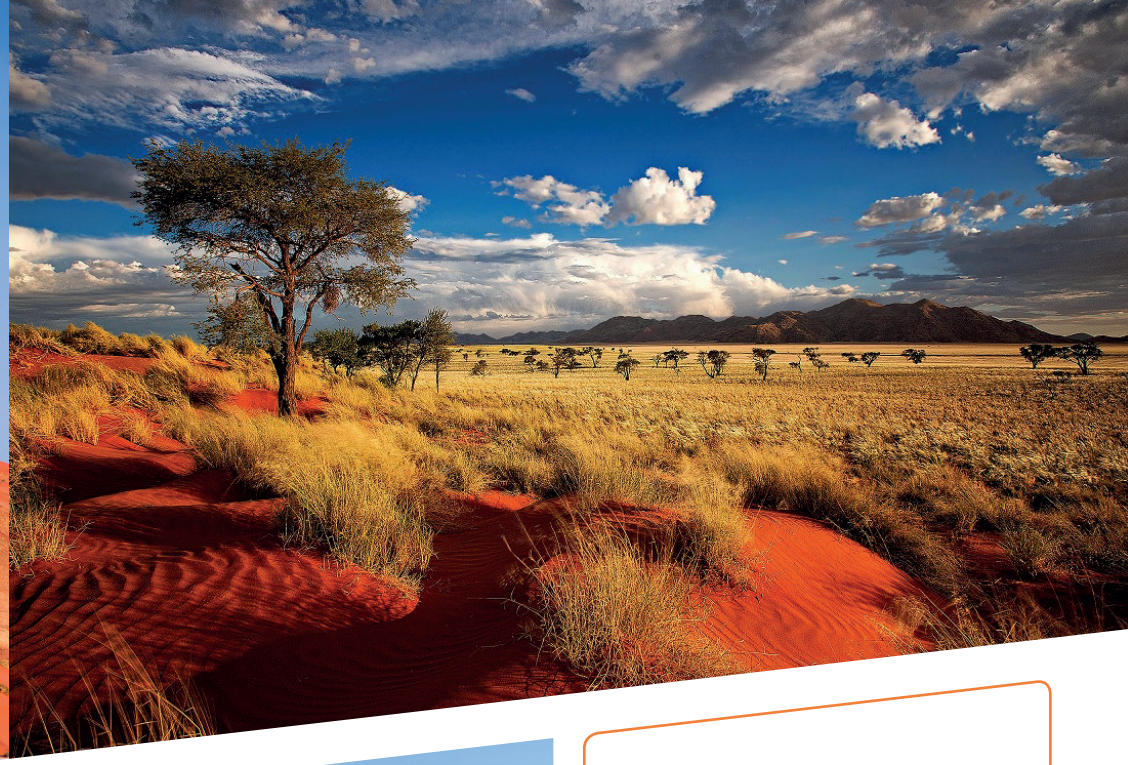
Martedì 22 Giugno
- Riunione scientifica
- Tempo libero a disposizione
- Pranzo in hotel
- Tempo libero e disposizione
- Cena in hotel

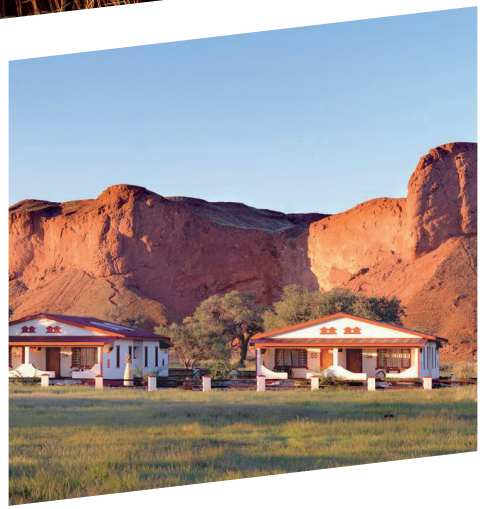
Mercoledì 23 Giugno
- Partenza in direzione di Twyfelfontein
- Sosta alla colonia di leoni marini
- Visita della cittadina di Uis
- Pranzo
- Sosta a Brandberg
- Installazione in hotel e tempo libero
- Cena in hotel

Giovedì 24 Giugno
- Partenza in direzione di Palmwag
- Sosta a Twyfelfontein per ammirare le pitture rupestri boscimane
- Visita della cittadina di Bergsig
- Pranzo
- Sosta alle Table Mountains per ammirare il paesaggio
- Installazione in hotel e tempo libero
- Cena in hotel

Venerdì 25 Giugno
- Partenza in direzione del Parco Nazionale di Etosha
- Visita della zona Ovest alla ricerca di elefanti, rinoceronti bianchi e grigi, zebre e altri animali autoctoni
- Pranzo
- Visita Etosha pan
- Visita della zona Est del parco e delle cascate presenti alla ricerca di animali
- Visita di Tsumeb.
- Installazione in hotel e cena

Sabato 26 Giugno
- Visita della cittadina di Okahandja e del suo mercato artigianale
- Trasferimento in aeroporto
- Rientro in Italia previsto per il giorno successivo





- CAMELTHORN KALAHARI LODGE
- NAMIB DESERT LODGE GONDWANA COLLECTION NAMIBIA
- ATLANTIC VILLA
- TWYFELFONTEIN COUNTRY LODGE
- PALMWAG LODGE
- OKAUKUEJO RESORT
- NAMUTONI RESORT

Programma Scientifico*

Martedì 22 Giugno

9.00-12.00

TARIFFE

Tariffa individuale socio I.E.P.P.: € 4.000,00

Tariffa individuale non socio I.E.P.P.: € 4.250,00

Supplemento camera singola: € 250,00

Il prezzo di questo seminario comprende:
Il volo A/R per Windhoek dall'aeroporto di **Roma**. La pensione completa bevande escluse, tutte le attività menzionate nel programma, le mance.

Il prezzo di questo seminario non comprende:
Le assicurazioni, le tasse e le spese personali.
I documenti richiesti sono: passaporto con validita di almeno 6 mesi dalla data di rientro.

Il numero dei posti è limitato a 15 partecipanti.

*** Il programma e gli hotel menzionati possono subire delle modifiche.**

Milos

SETTEMBRE 2021

Da Giovedì 16 a Domenica 19

tema

La carestia nell'abbondanza:
l'integrazione nutraceutica
nel paziente diabesico

L'isola di Milos, famosa per la sua "Venere di Milo" e per le sue aque limpide, offre uno spettacolo unico, tra borghi incantevoli e spiagge adatte a tutti i gusti. È vicina a Santorini e Mykonos, ma non potrebbe essere più diversa: l'entroterra di Mylos è quasi del tutto disabitata e senza strade battute, è poco conosciuta e per questo appartata e tranquillissima. La si conosce soprattutto grazie alla famosa "Venere di Milo", la statua che oggi è esposta al Louvre, ma che venne trovata nel 1820 sull'isola, da un contadino all'interno delle catacombe di epoca romana. Non tutti però sanno quanto siano belle le spiagge dell'isola. Sono oltre settantacinque fra grandi e piccole, e sono molto varie per via della natura vulcanica: se ne trovano infatti di sabbia color platino, o fatte di ciottoli racchiusi fra rocce bianche come la neve, rosse o nere, tutte bagnate dallo stesso mare trasparente.

Non mancano anche tracce di un antichissimo passato, da scoprire visitando le Catacombe, o l'antica città di Fylakopi, dove i resti risalgono fino all'età del Bronzo. Una meta che sa mettere d'accordo sia gli amanti della tintarella che quelli della cultura!

Programma Sociale*

Giovedì 16 Settembre
- Volo verso Milos
- Trasferimento ed installazione presso l'Hotel
- Tempo libero a disposizione
- Cena in città

Venerdì 17 Settembre
- Tour dell'isola in catamarano
- Pranzo a bordo
- Cocktail al tramonto
- Rientro in hotel
- Cena in città

Sabato 18 Settembre
- Visita guidata ai siti culturali di: Philakopi, Antico teatro Romano, Catacombe Cristiane e al museo Archeologico
- Pranzo in corso di escursione
- Tempo libero a disposizione
- Rientro in hotel
- Cena in città

Domenica 19 Settembre
- Tempo libero a disposizione
- Trasferimento in aeroporto e rientro in Italia

BREEZE BOUTIQUE HOTEL ****

Situato in una posizione privilegiata tra il blu del mare Egeo che lo circonda e i mille colori dei tramonti, questo hotel riunisce perfettamente tranquillità, lusso e paesaggi mozzafiato. Mix perfetto di architettura tradizionale e lusso autentico, questa struttura è situata a pochi passi dal pittoresco villaggio di pescatori di Pollonia, che garantirà ricordi indimenticabili.

Programma Scientifico*

Giovedì 16 Settembre

14.00 - 17.00

TARIFFE

Tariffa individuale socio I.E.P.P.: 1650 €

Tariffa individuale non socio I.E.P.P.: 1750 €

Supplemento camera singola: 350 €

Il prezzo di questo seminario comprende:
Il volo A/R per Milos da Milano e Roma.
La pensione completa bevande escluse, con pernottamento in camera doppia, tutte le attività menzionate nel programma, le mance.

Il prezzo di questo seminario non comprende:
Le assicurazioni, le tasse e le spese personali.
I documenti richiesti sono: passaporto valido per l'espatrio.

Il numero dei posti è limitato a 15 partecipanti.

*** Il programma e gli hotel menzionati possono subire delle modifiche.**

Porto

OTTOBRE 2021

Da Giovedì 7 a Domenica 10

tema

***VLCKD:** consensus statement from the Italian Society of Endocrinology (SIE)*

Città affascinante e vivace, Porto sta diventando una delle mete turistiche più apprezzate in Europa e, una volta arrivati, si comprende facilmente il perchè.
Definita dai portoghesi la "Capitale del Nord" per segnalare gli stretti legami e la somiglianza con Lisbona, questa meta è in grado di conquistare fin dal primo momento, grazie ai suoi saliscendi, alle sue case decadenti ma dall'atmosfera magica e soprattutto grazie al quartiere della Ribeira, dal quale si ammira un panorama pazzesco. Camminando per i vicoli stretti della città si avrà modo di ammirare la quotidianità, tra panni stesi e scalinate che conducono in quartieri dove il tempo sembra essersi fermato.

Hotel Le Monumental Palace***

Il Palazzo in cui sorge questo hotel è un edificio storico del 1923 recentemente ristrutturato. Sorge in posizione centralissima, a 3 minuti a piedi dalla Galleria di Parigi e offre sistemazioni di alto lusso. La struttura dispone di due ristoranti, un bar, una piscina coperta, un centro spa e benessere e offre wi-fi gratuito. La breve distanza da attrazioni quali il mercato di Bolhao e la Torre dei Chierici unito al lusso delle sistemazioni, rende questa struttura il top della città.

Programma Sociale*

Giovedì 7 Ottobre
- Volo verso Porto
- Tour panoramico della città: Boavista, castello del formaggio, quartiere Miragaia e Ribeira
- Mini crociera sul fiume Douro
- Trasferimento ed installazione presso l'Hotel
- Cena in città

Venerdì 8 Ottobre
- Visita guidata della Cattedrale
- Visita della stazione di Sao Bento
- Passeggiata lungo la via Santa Caterina
- Sosta al Caffé Majestic
- Visita al mercato di Bolhao
- Pranzo in città
- Visita al Palazzo della Borsa
- Visita alla Chiesa S. Francisco
- Visita a una cantina del "Vinho do Porto" e degustazione
- Rientro in hotel
- Cena in città

Sabato 9 Ottobre
- Visita al Museo Soares dos Reis
- Giro in tram tipico
- Pranzo in corso di escursione
- Visita di una pasticceria tipica e corso di cucina portoghese
- Rientro in hotel
- Cena tipica con spettacolo di folklore e fado

Domenica 10 Ottobre
- Riunione scientifica
- Trasferimento in aeroporto e rientro in Italia

Programma Scientifico*

Domenica 10 Ottobre

9.00 - 12.00

TARIFFE

Tariffa individuale socio I.E.P.P.: 1.600,00 €

Tariffa individuale non socio I.E.P.P.: 1.750,00 €

Supplemento camera singola: 600,00 €

Il prezzo di questo seminario comprende:
Il volo A/R per Porto da Milano e Roma.
La pensione completa bevande escluse, con pernottamento in camera doppia, tutte le attività menzionate nel programma, le mance

Il prezzo di questo seminario non comprende:
Le assicurazioni, le tasse e le spese personali.
I documenti richiesti sono: carta di identità in corso di validità, valida per l'espatrio

Il numero dei posti è limitato a 15 partecipanti.

*** Il programma e gli hotel menzionati possono subire delle modifiche.**

IEPP

Seminari 2021

Modalità di iscrizione e regolamento

Le tariffe e le date di partenza, così come le destinazioni possono essere sottoposte ad eventuali modifiche in funzione delle condizioni politiche, economiche, sanitarie o climatiche di ogni paese.

In ogni momento, la nostra associazione si riserva la possibilità di apportare le variazioni necessarie per migliorare la sicurezza o la qualità del seminario. Il programma scientifico potrebbe subire delle variazioni. Per partecipare, una domanda di iscrizione per iscritto e un acconto del 50% della tariffa riportata dovranno essere inviate non oltre 200 giorni prima dell'inizio di ogni seminario all'indirizzo seguente:

I.E.P.P.
Service Séminaires & Congrès
12/14 Rond Point des Champs Elysées
75008 Paris

La parte restante del pagamento dovrà essere effettuata 100 giorni prima l'inizio del seminario scelto. Il numero dei partecipanti è limitato, accetteremo le iscrizioni nel loro ordine di arrivo.

Spese di annullamento:
• Oltre 100 giorni prima della partenza: 50% del costo pratica pratica
• Tra 100 e il giorno della partenza: il 100% del prezzo totale del seminario

L'Istituto Europeo di Fisionutrizione e Fitoterapia non potrà in alcun modo essere ritenuto responsabile di mancate partenze legate a documenti di identità fuori corso o inadatti alla partenza, o a cause indipendenti dalla volontà dell'Istituto.

IEPP | Institut Européen de Physionutrition et de Phytothérapie

12/14 Rond Point des Champs Elysée - 75008 Paris
Tel: 01 53 53 14 08 - Fax: 01 53 53 14 00
E-mail: segreteria@iepp-eu.com
Sito Internet: www.iepp-eu.com/it

IT175