

/ Les demi-journées "d'Hormono-nutrition®" du Dr Jacques BASSIER 10h00 -13h00

Nos hormones interviennent tout au long de la vie dans un but fonctionnel. Ce sont des messagers chimiques libérés dans le sang, permettant des modifications physiques, physiologiques, mais aussi comportementales. Elles influencent : la croissance, la sexualité, la reproduction, le métabolisme, le développement des muscles, l'humeur, le sommeil, la vigilance...

La connaissance des différentes voies de synthèse, du rôle et de la régulation de ces hormones, est aujourd'hui indispensable, afin d'améliorer la prise en charge d'éventuels dysfonctionnements, tels que : la prise de poids, l'humeur dépressive, la fatigue chronique et de bien d'autres situations particulières à l'homme et à la femme, tout au long de la vie.

Cette nouvelle approche, plus connu sous le nom "d'Hormono-nutrition®", vous sera enseignée, au travers de 4 demi-journées de formations, basées sur les avancées les plus récentes de la recherche.

Durant ce cycle de formation, vous découvrirez un nouvel outil révolutionnaire dans l'évaluation des déséquilibres hormonaux : le **QUEEN** (QUestionnaire d'Évaluation en **EN**docrinologie). Vous apprendrez à avoir une vision globale, du bon fonctionnement de nos hormones, grâce à des tableaux cliniques. Vous découvrirez enfin, l'intérêt de l'utilisation d'une association de composés bio-actifs naturels, permettant la prise charge et le rééquilibrage de nombreuses situations dysfonctionnelles.



Sous la responsabilité pédagogique du Dr Jacques BASSIER

Diplômé de la faculté de Médecine de Marseille
Médecin Nutritionniste
Médecine du Sport
Thérapie comportementale et cognitive

Tarifs :

50 € par demi-journée de formation / 150 € les quatre

Le prix comprend : la formation, les outils pédagogiques, l'accueil, les pauses et le déjeuner

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :

info@iepp-eu.com ou contacter le service formation au **01.53.53.14.08**

1^{ÈRE} DEMI-JOURNÉE**THÈME : LES HORMONES AU FÉMININ**

« Le syndrome prémenstruel, le Syndrome des Ovaires Polykystiques (SOPK), la pré-ménopause, la ménopause, la prévention du cancer du sein. Intérêt des composés bio-actifs dans les principaux dérèglements hormonaux chez la femme ».

Objectifs :

- Evaluer à travers différents tableaux cliniques, les principaux dysfonctionnements hormonaux chez la femme (œstrogènes et ses métabolites, progestagènes).
- Proposer des solutions pour les corriger et les réguler, grâce à "l'Hormono-nutrition®".

	Villes	Dates	Intervenants
France	Lyon	Jeudi 30 mars	Dr Vincent RENAUD
	Marseille	Samedi 11 mars	Dr Jacques BASSIER
	Montpellier	Jeudi 30 mars	Dr Jérôme MILOVANOFF
	Paris	Mercredi 29 mars	Dr Vincent RENAUD
Belgique	Bruxelles	Samedi 25 février	Dr Bernard JANDRAIN
	Liège	Samedi 25 mars	Dr Bernard JANDRAIN

2^{ÈME} DEMI-JOURNÉE**THÈME : LES HORMONES AU MASCULIN**

« Du Déficit Androgénique Lié à l'Age (DALA), à l'hypertrophie bénigne de la prostate. Intérêt des composés bio-actifs dans les principaux dérèglements hormonaux chez l'homme ».

Objectifs :

- Evaluer à travers différents tableaux cliniques, les principaux dysfonctionnements hormonaux chez l'homme (testostérone, DHEA et hormone de croissance).
- Proposer des solutions pour les booster grâce à "l'Hormono-nutrition®".

	Villes	Dates	Intervenants
France	Lyon	Mercredi 7 juin	Dr Vincent RENAUD
	Marseille	Samedi 13 mai	Dr Jacques BASSIER
	Montpellier	Jeudi 22 juin	Dr Jérôme MILOVANOFF
	Paris	Mercredi 17 mai	Dr Vincent RENAUD
Belgique	Bruxelles	Samedi 6 mai	Dr Bernard JANDRAIN
	Liège	Samedi 10 juin	Dr Bernard JANDRAIN

3^{ÈME} DEMI-JOURNÉE (2nd semestre)**THÈME : DU STRESS AU BURN OUT**

« Du stress au burn-out en passant par la fatigue chronique. Intérêt des composés bio-actifs dans la prise en charge de ces situations ».

Objectifs :

- Evaluer par des tableaux cliniques, les causes et les conséquences de ces pathologies.
- Proposer des solutions pour corriger les anomalies hormonales (cortisol/aldostérone/mélatonine), protéger et booster la mitochondrie, par "l'Hormono-nutrition®".

	Villes	Dates	Intervenants
France	Lyon	Jeudi 14 septembre	Dr Vincent RENAUD
	Marseille	Samedi 7 octobre	Dr Jacques BASSIER
	Montpellier	Jeudi 14 septembre	Dr Jérôme MILOVANOFF
	Paris	Jeudi 7 septembre	Dr Vincent RENAUD
Belgique	Bruxelles	Samedi 16 septembre	Dr Bernard JANDRAIN
	Liège	Samedi 30 septembre	Dr Bernard JANDRAIN

4^{ÈME} DEMI-JOURNÉE (2nd semestre)**THÈME : HORMONES ET SURPOIDS**

« Quelles solutions mettre en place dans des situations d'hyperinsulinisme ou de dysfonction thyroïdienne chez un patient en surpoids ».

Objectifs :

- Evaluer à travers des tableaux cliniques, les deux principales hormones (insuline et hormones thyroïdiennes) du métabolisme et du surpoids.
- Identifier les causes et les conséquences de ces 2 grands dysfonctionnements.
- Proposer des solutions pour réguler l'insuline et les hormones thyroïdiennes par "l'Hormono-nutrition®".

	Villes	Dates	Intervenants
France	Lyon	Jeudi 16 novembre	Dr Vincent RENAUD
	Marseille	Samedi 18 novembre	Dr Jacques BASSIER
	Montpellier	Jeudi 9 novembre	Dr Jérôme MILOVANOFF
	Paris	Jeudi 9 novembre	Dr Vincent RENAUD
Belgique	Bruxelles	Samedi 14 octobre	Dr Bernard JANDRAIN
	Liège	Samedi 11 novembre	Dr Bernard JANDRAIN