

# Équipe pédagogique

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- Edwige NICOLLE, PharmD - PhD  
Maître de Conférences – UFR Pharmacie  
[Edwige.Nicolle@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Edwige.Nicolle@univ-grenoble-alpes.fr)

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Isabelle HININGER-FAVIER, PhD  
Maître de Conférences - UFR Pharmacie
- Véronique LIESSE, Diététicienne DE
- Dr Jacques BASSIER, MD - Université Marseille / Aix en Provence
- Pr Emérite Anne-Marie ROUSSEL, UFR Pharmacie
- Pr Michel SEVE, UFR Pharmacie

## AUTRES INTERVENANTS

Enseignants-chercheurs de l'UGA, Médecins Nutritionnistes, Diététiciens, Hospitalo-Universitaires et Directeurs de recherche (INSERM, INRA).

## PERSONNE RESSOURCE

### Contact administratif

- Mme Anaïs BRIGNANI  
[fc-sante@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:fc-sante@univ-grenoble-alpes.fr)  
Tél : 04 76 63 71 20 / Fax : 04 76 63 74 42



# Informations pratiques

## ORGANISATION DE LA FORMATION

- Durée** : 55 h dont
- 30 h de formation en présentiel
  - 25 h en e-learning

**Calendrier** : novembre 2018 à fin juin 2019

**Lieu de formation** : Les enseignements en présentiel se déroulent sur 5 jours en novembre 2018, sur le site Santé de l'Université Grenoble Alpes.

*UFR de Médecine & Pharmacie  
Domaine de la Merci - 38700 La Tronche*

## MODALITÉS PRATIQUES

### Inscription :

- Admissibilité sur dossier
- Nombre de places limité à 100
- Ouverture des candidatures sur site dès le 30 avril 2018 :  
<https://ecandidat.univ-grenoble-alpes.fr>

## COÛT DE LA FORMATION

- Formation continue : 990 €

*En partenariat avec l'IEPP (Institut Européen de Physionutrition et Phytothérapie).*



# Diplôme Universitaire (DU)

## SANTÉ, DIÉTÉTIQUE ET PHYSIONUTRITION

Ouvert aux professionnels de santé diplômés d'Etat de : Diététique, Kinésithérapie, Soins Infirmiers et Ostéopathie

- Enseignement de novembre 2018 à juin 2019
- 30 h de cours en **présentiel** (5 jours) en novembre 2018
- 25 h de cours en **e-learning**
- Examen final présentiel juin 2019



## Les objectifs du DU

### ► Contexte :

Cet enseignement répond aux besoins des professionnels paramédicaux face à une demande croissante d'une patientèle de plus en plus informée des relations nutrition-santé et des bénéfices réels ou supposés des compléments nutritionnels.

La formation s'appuie sur l'expertise reconnue de l'UFR de Pharmacie de Grenoble en enseignement et recherche dans le domaine de la micronutrition, sur son expérience de formation à distance (e-learning) et sa pratique de la pédagogie inversée.

### ► Objectifs du diplôme :

Proposer aux diplômés d'Etat de diététique, de soins infirmiers, de kinésithérapie et d'ostéopathie une formation leur permettant de :

- Maîtriser les connaissances de base en nutrition, le rôle des nutriments (macro et micro) et celui des composés bioactifs essentiels à l'optimisation du fonctionnement de l'organisme.
- Être capable d'adapter le conseil micro-nutritionnel de manière personnalisée en terme de prévention ou d'accompagnement des pathologies à composante nutritionnelle.



## Public concerné

### QUI ?

Professionnels de santé diplômés d'Etat de : Diététique, Kinésithérapie, Soins Infirmiers et Ostéopathie



- Nombre de participants minimum : 25
- Nombre de participants maximum : 100



## Programme Pédagogique du cursus

### ■ Enseignement Présentiel (30 h)

#### Connaissances de base en physionutrition

- **Jour 1 et Jour 2** : Déficit énergétique, système insuline glucose, cétogenèse, intérêt et limites du jeûne, équilibre des acides gras, stress oxydant, micronutriments, composés bio-actifs antioxydants (Q10, resvératrol, ac.lipoïque, glutathion, NAC...), bénéfices et limites des suppléments antioxydants.
- **Jour 3** : Prévention et accompagnement des pathologies à composantes nutritionnelles : inflammation, pathologies ostéo-articulaires, prise en charge de la détoxification, équilibre acide-base.
- **Jour 4** : Sphère digestive, stress et anxiété, fatigue, troubles du sommeil, états dépressifs.
- **Jour 5** : Équilibre hormonal, prise en charge nutritionnelle du sportif.

### ■ Enseignement e-learning (25 h) : 7 modules

- **Module 1** : Focus sur micronutriments et composés d'intérêt (vitamine D, magnésium, fer, polyphénols ...)
- **Module 2** : Physionutrition et accompagnement de la périconception
- **Module 3** : Physionutrition et vieillissement
- **Module 4** : Physionutrition et accompagnement du contrôle du surpoids
- **Module 5** : Du syndrome métabolique au diabète de type 2
- **Module 6** : Physionutrition et maladies cardiovasculaires
- **Module 7** : Physionutrition et accompagnement du patient cancéreux